

# Estrategia Digital de Activación Física



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



**CONADE**  
COMISIÓN NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE



**Sinade**  
SISTEMA NACIONAL DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE



Gobierno del Estado  
**Coahuila**



**SE** SECRETARÍA DE EDUCACIÓN



**INEDEC**  
INSTITUTO ESTATAL DEL DEPORTE DE COAHUILA



**Parras**  
PARRAS DE LA MANCHA  
es todo tuyo



En el deporte  
**¡Fuerte Coahuila es!**

# Estrategia Digital de Activación Física

Cumplimiento al Programa Institucional 2021-2024 de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, así como su Estrategia Prioritaria 3.6



Busca impactar de manera orgánica, adecuándose a 4 segmentos específicos de la población: juvenil, laboral, edad avanzada y personas con discapacidad.

# Estrategia Digital de Activación Física

conadeoficial • Seguir

conadeoficial • 5 tips para mejorar tu alimentación 🍏🍋🍌🍎

Tener una buena nutrición te ayuda a mantenerte saludable, reduce el riesgo de padecer algunas enfermedades y nos brinda la energía que necesitamos. Y no olvides lo más importante: ¡ACTIVATE!

12 sem

1,253 reproducciones

MAYO 2

Añade un comentario... Publicar

EDUCACIÓN CONADE

EDUCACIÓN CONADE

Inicio / Modalidades / Recomendaciones / Rutinas / Desafíos / Blog / Videos

VIDEOS

Activación física para personas con discapacidad

Activación física para después del recaído

ACTIVATE 2022

Actividad física como medio de prevención contra adicciones

Contacto

Coahuila a Santa Teresita No. 482, Col. Pinta Prieta, C.P. 24000, Abasco, Tlaxiaco, COAHUILA, 24000  
 Tel: (01) 8222 8209 ext. 3002  
 #EntrenamientoenCoahuila

Sitio web elaborado por la Subsecretaría de Publicaciones Electrónicas, CONADE © 2022. Algunos Derechos Reservados

# PRINCIPALES ACCIONES

## VIDEOS:



Al día de hoy, se han publicado un total de 44 videos de 70 que se tienen planeados, alcanzando un total de 62,425 reproducciones y 3,708 reacciones.

## DINAMICAS:



A través de las redes sociales oficiales de la CONADE, implementando retos como:

- **#ActívateChallenge:** el cual se llevará a cabo del 01 al 07 de agosto. ●

# #ActívateSinade

## AGOSTO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
15	16	17	18	19	20	21
22						

Periodo de precampaña

Inicio de la campaña

**Se publicarán:**

2 video por semana (Lunes y Miércoles)

# #ActívateSinade

Los miembros del SINADE apoyarán:



Me gusta



Compartir

A través de las redes sociales:

